

## Oplossingsgerichte vragen om eens uit te proberen?

- We hebben een half uurtje. Wat is voor jou nuttig om te bespreken?
- Dat is lastig inderdaad... Waar hoop je op voor dat gesprek vanmiddag?
- Prima om het er samen even over te hebben. En wat willen we dan graag dat dat oplevert? Wat zou het voor jou een beetje zinvol maken?
- Stel dat het meer gaat zoals jij het wil.... Wat is er dan anders?
- Hoe zou jij willen dat het nu verder gaat?
- Wat is het minimale dat je in dit gesprek/dit project/dit jaar wilt bereiken?
- Nu we hier zitten...wat wil jij graag hoe het verder gaat dit jaar / op je werk / met dit project / met je opleiding?
- Hoe zou dat anders zijn voor jou?
- Wat kun jij dan doen?
- Waaraan zou je merken dat dat een klein beetje beter gaat?
- Welk verschil zou dat voor jou maken?
- Is dit nuttig om dit zo te bespreken?
- Gegeven dat dingen nu moeilijk zijn, hoe wil jij nu verder?
- Was dit zinvol? Wat was er zinvol? Hoe is dat bruikbaar voor hoe je verder wilt?
- Stel dit project / dit jaar loopt best goed voor je, wat is er dan anders?
- Je hebt eerder met dit soort situaties te maken gehad. Wat werkte er toen goed?
- Dus dit is nog lastig voor je. Wat zijn de momenten dat het al wat beter lukt? Wat is er dan anders? Hoe heb je dat voor elkaar gekregen?
- Welke dingen in deze lastige situatie / dit vak gaan je al iets beter af? Waar zit 'm dat in? Wat doe jij dan anders?
- Ik zag dat je ... goed hebt aangepakt. Hoe is je dat gelukt?
- Dus je wil graag [...] verbeteren. Wat weet je er al van over wat jou daarbij helpt?
- Je bent eerder beter geworden in [...], hoe heb je dat toen aangepakt?
- Dus waar je tevreden over bent is [...]. Hoe heb je dat precies aangepakt? Is dat ook bruikbaar voor wat je nu wilt bereiken?
- Klinkt als heel lastig. Hoe lukt het je toch om .... (te komen / je werk te doen etc.)
- Ik zag dat je ... goed hebt aangepakt. Hoe is je dat gelukt?
- Gegeven de lastige situatie waar je mee te maken hebt...,
  - \* wat wil je bereiken ten aanzien van [...]?
  - \* wat lukt er toch al een klein beetje?