



# Programma Nu Niet Zwanger

Nu Niet Zwanger zet zich in zodat mensen in kwetsbare omstandigheden regie kunnen nemen over het moment van hun kinderwens. Zodat zij niet overvallen worden door een onbedoelde zwangerschap.

## Voor wie?

Het programma richt zich met name op mensen (m/v) in kwetsbare omstandigheden die op meerdere



levensgebieden problemen ervaren zoals: psychische problemen, verslaving, verstandelijke beperking, dakloosheid, loverboy problematiek. We versterken de eigen regie van cliënten door hun actuele kinderwens te verkennen en hen in staat te stellen daar een keuze over te maken.

Een zwangerschap – of het voorkomen daarvan – moet voor iedereen een bewuste keuze kunnen zijn. Hulpverleners kunnen daar een belangrijke bijdrage aan leveren door standaard veel meer aandacht te besteden aan de reproductieve gezondheid van hun cliënten. Simpel door de vraag te stellen: **Heb jij een actuele kinderwens?**



NU NIET  
ZWANGER®

## Nu Niet Zwanger:

- biedt hulpverleners middelen en vaardigheden om een gesprek over kinderwens op een open en eerlijke manier aan te gaan met de mensen die zij ondersteunen;
- verwijst op tijd naar passende preconceptionsvoorlichting en -zorg wanneer iemand een actuele kinderwens heeft;
- regelt vanuit een werkende infrastructuur passende en adequate anticonceptie wanneer iemand geen actuele kinderwens heeft en zich wil beschermen tegen een zwangerschap.



Reguliere, al betrokken hulpverleners gaan proactief in gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Vervolgens bieden zij hen eventueel begeleiding bij het zich goed kunnen voorbereiden op, of beschermen tegen een zwangerschap. Daarbij leveren zij maatwerk.

## Waar is het programma beschikbaar?

Het programma is in bijna alle GGD regio's en in meer dan 250 gemeenten beschikbaar. Lokaal wordt een netwerk opgezet waarbij nauwe samenwerking is tussen hulpverleners uit zowel het medisch domein als het sociaal domein. Al deze professionals worden getraind in de NNZ methodiek door de Inhoudelijk Coördinator van het programma. **Vind jouw programma hier:** [www.nunietzwanger.nl](http://www.nunietzwanger.nl)

